

Inspiration von Frauen für Frauen.

femable - der Verband für Frauen im  
Gesundheits- und Lifestylesektor.



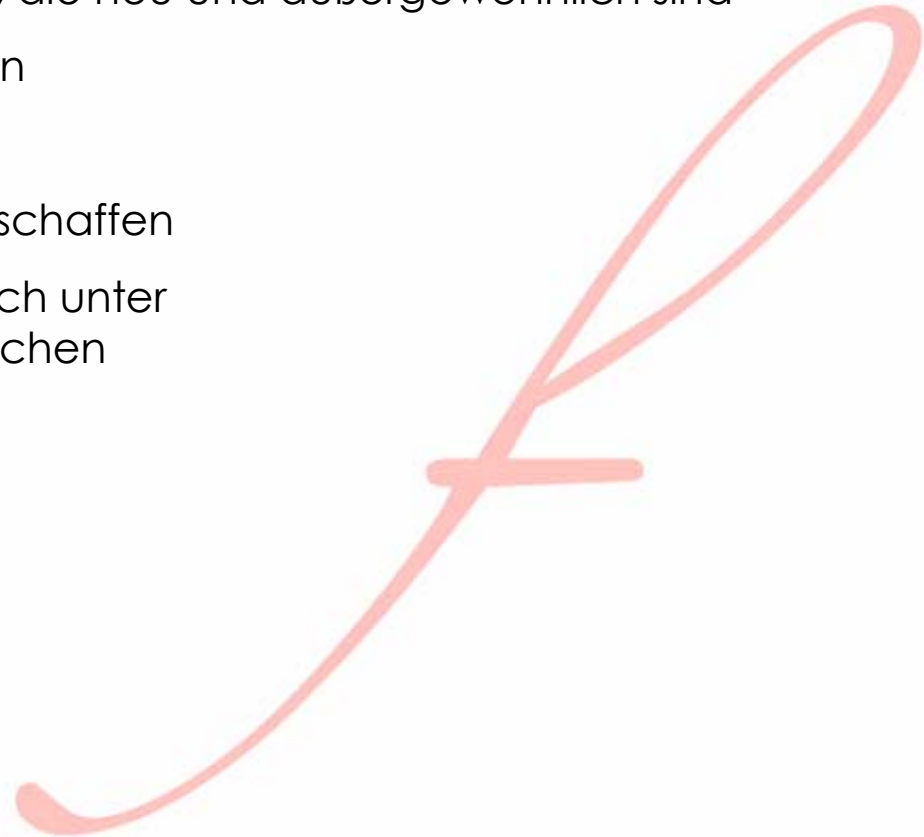
## Wer wir sind

- Frauen, die „Macherinnen“ sind
- Selbständig oder in Führungspositionen in Unternehmen
- ... oder Frauen, die das werden wollen
- Aktiv seit 01. Oktober 2009
- Gründungsmitglieder von femable:
  - Susanne Wendel, Präsidentin
  - Peggy Reichelt, Vizepräsidentin
  - Sabine Walter-Ziemons, Vizepräsidentin
  - Tina Schlag, Vorstand Marketing
  - Katrin Kleinesper, Vorstand Gruppenmanagement
  - Dr. Andrea Ferstl – Geschäftstellenleiterin
  - Andrea Muno-Lindenau – Kassenprüferin



## Was wir wollen

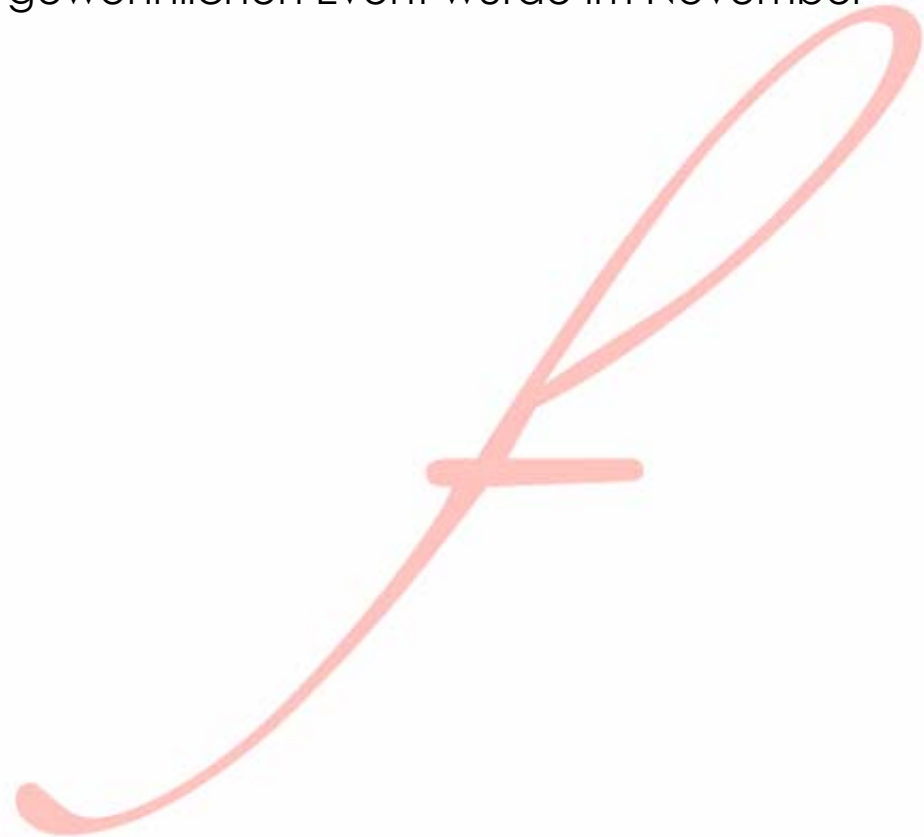
- Ein Netzwerk von Macherinnen bauen
- Projekte kreieren und umsetzen, die neu und außergewöhnlich sind
- Unsere Ideen in die Tat umsetzen
- Menschen und Geld bewegen
- Eine Plattform zum Netzwerken schaffen
- Wissens- und Erfahrungsaustausch unter gleichgesinnten Frauen ermöglichen



## femable Mitglieder in Aktion (1/3)

### Münchener Impulstag für Gesundheit & Fitness

- Susannes Idee von einem außergewöhnlichen Event wurde im November 2007 erstmals Realität
  - 6 Referenten
  - Knapp 70 Teilnehmer
  - Diverse Partner/Sponsoren
  - Ein voller Erfolg!
  - 2. Impulstag folgte 2008



## femable Mitglieder in Aktion (2/3)

### **“Stärker als je zuvor” – Ein Intensivseminar für Frauen nach der Diagnose Krebs in Istrien**

Sabines Idee von einem tanz- und körpertherapeutischem Intensivseminar in Istrien, das Coachingelemente, Entspannung, Leichtigkeit und Spaß ebenfalls mit einbezieht wurde im Mai 2008 erstmals Realität und hat seitdem bereits 3x stattgefunden. Die Termine für 2010 stehen bereits fest.



## femable Mitglieder in Aktion (3/3)

### Abnehmen im Internet

- 2004: Peggy gegründet [amapur](http://www.amapur.com), ein Diätunternehmen, deren Produkte sie in der Schweiz herstellen lässt. Die amapur Diätprodukte verkauft sie Online und über Apotheken.
- 2008: Aus ihren Erfahrungen und Kontakten heraus gründet sie [www.abnehmen.net](http://www.abnehmen.net) – Ratgeberportal und Community rund um gesundes Essen, Abnehmen und Sport.



## Davon profitieren femable Mitglieder

- Power – bei uns sprüht die Energie!
- Die Möglichkeit, eigene Ideen und Projekte mit anderen auszuprobieren und bei anderen mitzuarbeiten
- Jede Menge Gelegenheiten zum Lernen von Business und Teambuilding
- Regionale und überregionale Events
- Zugriff auf ein Netzwerk engagierter Frauen
- Selbstdarstellung auf [www.femable.com](http://www.femable.com) (Profile, News)
- Ehrliches Miteinander und offenes Feedback
- Presse- und Marketingarbeit des Verbands femable e.V.

## Passen Sie zu uns?

- Sie möchten nicht mehr länger alleine vor sich hin „wurschteln“, sondern suchen aktiven Anschluss?
- Sie haben es satt, immer und überall „gut dastehen“ zu müssen und andere Frauen als Konkurrenz zu erleben?
- Sie möchten sich mit anderen auszutauschen und das dauerhaft, auf konstanter und professioneller Basis?
- Sie suchen Unterstützung, Kunden, Partner für Ihre Projekte?

**Dann sind Sie bei femable richtig!**

## So werden Sie femable Mitglied

- femable Mitglieder bringen sich aktiv ein: mit Ideen, Zeit, Engagement
- femable lebt vom Geben und nicht vom Nehmen: Der Benefit kommt aus der Bereitschaft aller Mitglieder, sich aktiv mit ihrem Wissen und ihrer Arbeitskraft einzubringen.

- **Mitgliedschaften:**

- Member
- Professional Member
- Corporate Member
- Company Member

[mehr Informationen](#)



- Den [Aufnahmeantrag ausfüllen](#) und unterschrieben an uns schicken. Nach einem persönliches Gespräch mit einem unserer Vorstandsmitglieder entscheidet der Vorstand dann über die Aufnahme.

## Die 10 femable Werte

1. Uns liegt die Balance von Gesundheit, persönlichem Lebensstil und beruflichem Erfolg am Herzen. Wir vermitteln unser Wissen, unsere Erfahrung und unsere Freude an dem was wir tun an andere Menschen und achten dabei auch auf uns selber.
2. Wir sind Macherinnen, die nicht jammern, sondern TUN. Wir leben das Prinzip „erst geben dann nehmen“.
3. Wir bewegen Menschen und Geld.
4. Wir reden offen über unser Geschäft und geben Informationen untereinander weiter. Unsere Maxime heißt Kooperation statt Konkurrenz.
5. Wir geben uns gegenseitig ehrliches Feedback und sind bereit, dieses anzunehmen.
6. Bei uns darf jede auch mal locker lassen – es geht nicht um „besser, schneller, toller“, sondern um echte Frauenverbindung und Erfolg aus Leichtigkeit, Spaß und füreinander.
7. Wir sind bereit, in uns, in unsere Entwicklung und in unsere Projekte zu investieren.
8. Wir bauen inspirierende, bereichernde Kooperationen und gute Verbindungen mit Männern.
9. Wir wertschätzen uns und unsere Arbeit und verlangen dafür angemessene Honorare.
10. Wir übernehmen die volle Verantwortung für uns selbst und unser Handeln.