

## Programm 20. Mai 2011

09.30 **Come Together**

10.00 **Begrüßung**

Grußworte von Katrin Kleinesper und Simone van Briel  
Vorstellung der femable Mitglieder

10.30 **Impulsvorträge:**

- "Gesundheit im 21. Jahrhundert – der neue Megamarkt" - Susanne Wendel
- "Weiblicher Stress - was stresst Frauen im Job besonders?" - Ute Zander
- "Salutogonose-Krankheit bekämpfen war gestern" - Veronika Langguth

12.00 **Mittagspause**

13.30 **World Café - 10 Tische - 10 Themen**

- Resilienz - die Kraft des Stehaufmännchens - Gudrun Reilhofer
- Body Talk - Sabine Walter-Ziemons
- Meridiane klopfen - Schnelle Lösung bei Belastungen - Simone van Briel
- Wie Gesundheitsratgeber glücklich machen - Marion Grillparzer
- Frauen im Gesundheitswesen, fleißiges Bienenchen oder souveräne Chefin - Tina Schlag
- Frauengesundheit mal anders - hol die Diva raus! - Andrea Brenner
- Kuschelhormone und Gesundheit - Angelika Förster
- Future Food - Andrea Muno-Lindenau
- Ist ER Dir sportlich genug? - Sabine Strauß
- Neueste Trends bei Nahrungsergänzungsmitteln - Katrin Kleinesper

16.00 **Kaffeepause**

16.30 **World Café - Präsentation der Ergebnisse**

**Podiumsdiskussion:**

"Gesundheit im 21. Jahrhundert"  
Moderation: Susanne Wendel

18.00 **Zusammenfassung, Abschluss**

ab 19.30 **Beginn Abendprogramm & Party**

## Rahmenprogramm

**Donnerstag, 19. Mai ab 17 Uhr**  
**femable e.V. Mitglieder  
Versammlung**

Veranstaltungsort:  
"diecoachingakademie",  
Friedensallee 27, 22765 Hamburg.

Alle femable Mitglieder sind herzlich eingeladen.

**Freitag, 20. Mai 13 – 18 Uhr**

**Für Begleiter und Neugierige**

Paralleles Männerprogramm,  
Infos auf Anfrage per Email:  
kontakt@femable.com

**Freitag, 20. Mai ab 19.30 Uhr**

**Business & Inspiration Party**

Mit Essen, Getränken, Abendprogramm, Entertainment & Tanz

## Partner 2. femable Convention

**GOOD FOOD consulting**  
Gesundheit fördern



[www.sportandfood.de](http://www.sportandfood.de)

*Happy Spirit*  
für die *Quantensprünge im Leben*

Clever essen.  
**FOOD at WORK**  
Clever denken.

 **FOODTRAINER**  
einfach besser essen

  
movidanza

  
stepbysteps.com  
WorldCup

**femable**  
Women Business Leaders in Health & Lifestyle

**femable Convention 2011**  
Gesundheit im 21. Jahrhundert



Die exklusive Convention der Gesundheits- und Lifestylebranche für Selbständige, UnternehmerInnen, Führungskräfte und alle, die auf ihrem Weg sind!

**Freitag, 20. Mai 2011**  
**Kai 10 in Hamburg**

[www.femable.com](http://www.femable.com)

## Sprecherinnen



### Andrea Brenner

Ernährungswissenschaftlerin, Personal Coach, FOODatWork

### Simone van Briel

Dipl. Ökonomin, Heilpraktikerin, Trainerin für Quantensprünge



### Angelika Förster

Heilpraktikerin

### Marion Grillparzer

Bestsellerautorin



### Katrin Kleinesper

Dipl. Oecotrophologin, Sport & Food

### Veronika Langguth

Heilpraktikerin, Atemtherapeutin, Kommunikationstrainerin



### Andrea Muno-Lindenau

Dipl.-Ing., Trainerin für gutes Essen und Lebensstil, Good Food Consulting

### Gudrun Reilhofer

Expertin betriebliches Gesundheitsmanagement



### Tina Schlag

Service- und Teamtrainerin

### Sabine Strauss

Vital Beraterin, Beauty Coach



### Susanne Wendel

Präsidentin femable, Foodtrainer

### Sabine Walter-Ziemons

Dipl.Päd., Tanztherapeutin BTd, HPL-Coach, movidanza



### Ute Zander

Dipl. Psych., TeamThink – Systemische Organisationsentwicklung

Info Sprecherinnen: [www.femable.com](http://www.femable.com)

## Investition

### Das "All inclusive Convention- und Party-Package" beinhaltet:

Conventionstag mit interessanten Vorträgen und World Café im Kai 10, hochwertiges Catering, Getränke, Kaffee für den ganzen Tag und die Party am Abend, netzwerken, Ausstellungen uvm.

**Nicht-Mitglieder:** 200 Euro + MwSt.  
Frühbucherpreis: 170 Euro + MwSt. (bis 20.3.)

**femable Mitglieder:**  
Die Convention ist in der Jahresmitgliedschaft enthalten. Anmeldung erforderlich.

**Männerprogramm:**  
Für Begleiter, Interessierte und Neugierige.  
Infos auf Anfrage.

**Party Only Tickets:** Business & Inspiration  
Party, inkl. Catering und Getränke,  
ab 19.30 Uhr - 69 Euro inkl. MwSt.

Jede Teilnehmerin kann sich mit Infomaterial präsentieren.

## Organisatorisches

Wir haben ein Zimmerkontingent im Hotel „Mercure Hamburg City“, Tel. 040 / 23 63 80, reserviert. Unter dem Stichwort "femable" können dort Zimmer für ein oder zwei Nächte gebucht werden.

Nähere Informationen sowie Anreisepan unter [www.femable.com](http://www.femable.com)

Telefonische Rückfragen: 089 / 74 94 88 82

## Anmeldung

### Jetzt anmelden und dabei sein!

**Nicht-Mitglieder:** 200 Euro + MwSt  
Frühbucherpreis: 170 Euro + MwSt. (bis 20.3.)

**femable Mitglieder:** Die Convention ist in der Jahresmitgliedschaft enthalten.

**Männerprogramm:** Infos auf Anfrage

**Party Only Tickets:** 69 Euro inkl. MwSt.

Ich überweise die Teilnahmegebühr an:  
femable e.V., Konto: 1001 020 278  
BLZ: 701 500 00, Stadtparkasse München

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Email

Datum, Unterschrift

Bitte die Anmeldung per Fax an **089 / 74 94 88 81** oder per Post an femable e.V., c/o Susanne Wendel, Kreuzhofstraße 6, 81476 München

Eine vollständige Anmeldung liegt nach Eingang des ausgefüllten Formulars und Begleichung des Teilnehmerbeitrags vor.  
Sie erhalten eine Rechnung und weitere Unterlagen nach Eingang der Anmeldung.

Weitere Infos unter [www.femable.com](http://www.femable.com)