

**Erlebnis-Vortrag & Networking**  
München, 21. März 2012  
Arcone Business Center Höhenkirchen  
Einlass 19:00, Beginn 19:30 Uhr  
Investition: 20 Euro inkl. Getränke, Snacks & Vitalstoff-Check



## Vitamine und Vitalstoffe – Trends im 21. Jahrhundert

Heftige Diskussionen gingen in den letzten Monaten durch die Presse: Viele Experten sagen, wir brauchen heutzutage unbedingt Nahrungsergänzungen. Am besten in hohen Dosierungen, denn Stress, Leistungsdruck und ungesunde Ernährung erzeugen starke Defizite im Stoffwechsel. Andere Experten sagen, eine ausgewogene Ernährung reicht und zu viele Vitamine seien sogar ungesund. Was stimmt? Wie wäre es, wenn man Vitalstoffe und Dosierungen individuell auf den einzelnen Menschen abstimmen könnte? Der neue Gesundheitstrend im 21. Jahrhundert heißt Individualität – Die Medizin forscht bereits an individuell dosierbaren Medikamenten. Gibt es so was auch für Vitamine? Und was bedeutet das für Anbieter und Dienstleister im Gesundheitsmarkt?

Gesundheitstrend Vitalstoffe: Hier erfahren Sie alles über Nährstoffempfehlungen, den aktuellen wissenschaftlichen Stand zur Nährstoffversorgung in Deutschland, Informationen zu orthomolekularer Medizin, Anti-Aging-Trends, Überblick über die verschiedenen Anbieter im Vitalstoff-Markt, aktuelle Studien und den neuesten Stand der Vitaminforschung. Lassen Sie sich überraschen, nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch mit verschiedenen Experten lassen Sie Ihren eigenen Vitalstoffhaushalt checken.

**Katrin Kleinesper**, Dipl. Oecotrophologin, seit 15 Jahren Ernährungsexpertin mit eigener Praxis, Referentin, Trainerin und Autorin, Spezialistin für das Thema „Nahrungsergänzungen“. Frau Kleinesper entlarvt Mythen und Märchen und präsentiert fundierte Fakten, aktuelle Studien und neueste Entwicklungen auf dem Markt der Vitamine und Vitalstoffe. Weitere Infos unter [www.sportandfood.de](http://www.sportandfood.de)

**Anmeldung** mit beiliegendem Formular

Sponsored by **eoVital Swizerland**  
[www.eovital.eu](http://www.eovital.eu)



femable e.V., c/o Susanne Wendel, Kaiser-Ludwig-Str. 37, 82031 Grünwald,  
Tel.: 089-74948882 [www.femable.com](http://www.femable.com), [kontakt@femable.com](mailto:kontakt@femable.com)

## Anmeldung zum Erlebnis-Vortrag & Networking „Vitamine und Vitalstoffe – Trends im 21. Jahrhundert“

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

München, 21. März 2012, Arcone Business Center Höhenkirchen, Altlaufstraße 38, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn	
Hamburg, 26. April 2012, Ort wird noch bekannt gegeben	
Frankfurt, 23. Mai 2012, Ort wird noch bekannt gegeben	

Investition: 20 Euro inkl. MwSt. und inkl. Getränke.

Name: _____	Vorname: _____
Firma: _____	Straße: _____
PLZ: _____	Ort: _____
Tel: _____	Mobil: _____
Fax: _____	E-Mail: _____

Bitte per Fax an 089-74948881 oder per mail an [kontakt@femable.com](mailto:kontakt@femable.com)  
Achtung: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Anmeldung gilt bei Geldeingang als verbindlich. Nach Absprache Zahlung an der Abendkasse möglich. Eine Rechnung/Quittung erhalten Sie auf Wunsch vor Ort. Bitte überweisen Sie den Beitrag von 20 Euro auf folgendes Konto:

femable e.V. Konto 1001020278 bei der Stadtparkasse München BLZ 70150000

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Sponsored by eoVital Swizerland**  
[www.eovital.com](http://www.eovital.com)

