

# femable Convention 2012

Women Business Leaders in Health & Lifestyle

Die exklusive Convention der Gesundheits- und Lifestylebranche: Selbständige, Unternehmerinnen, Führungskräfte und alle, die auf ihrem Weg sind!



Freitag 11. Mai 2012  
THE NEW YORKER HOTEL, KÖLN  
[www.femable.com](http://www.femable.com)

IN  
DIVIDUALITÄT

IN  
NOVATION

IN  
SPIRATION

## Sprecherinnen



**Andrea Brenner**  
Ernährungswissenschaftlerin,  
Personal Coach, FOODatWork



**Andrea Sachtleben**  
Dipl. Wirtschaftsinformatikerin, High Performance  
Leadership-Trainerin, Comedian und Sängerin



**Monika Grabow**  
Wohlfühl-Beraterin



**Tina Schlag**  
Single- und Beziehungskoach,  
Service- und Teamtrainerin



**Stephanie Hingst**  
Lifedesignerin-Endlich Ich, Über-LEBENS-Coach  
und Harmonietrainerin



**Sabine Walter-Ziemons**  
Dipl.Päd., Tanztherapeutin BTd,  
HPL-Coach, movidanza



**Katrin Kleinesper**  
Dipl. Oecotrophologin, seit 15 Jahren Sport & Food,  
Coach, femable Leitung Hamburg



**Susanne Wendel**  
Präsidentin von femable,  
Key-Note-Speakerin, Buchautorin



**Andrea Muno-Lindenau**  
Dipl.- Ing. Agr., Trainerin für gutes Essen,  
Coach für produktiven Kampf



**Friederike Woydich**  
Seminare und Food-Beratung

**09.30 Come Together****10.00 Begrüßung**

Begrüßung durch Andrea Muno-Lindenau und Friederike Woydich

**Vorstellung der femable Mitglieder****10.30 Impulsvorträge**

- Der neue Trend des 21. Jahrhunderts – Individualität. **Susanne Wendel**
- Von der Selbstständigen zur Unternehmerin. **Katrin Kleinesper**
- Vom Angsthasen zum Helden: Warum wahre Individualisten einen Leadership-Coach brauchen. **Andrea Sachtleben**

**12.00 Mittagspause** ... essen, spazieren, sonnen, bewegen, networken ...

**13.30 World Café: 7 Tische - 7 Themen**

- Beziehung mal anders! Welche Art von Partnerschaft wünschen wir uns im 21. Jahrhundert? **Tina Schlag**
- Die Kraft des Samurais – oder wie steigern Sie Ihre Vitalität? **Andrea Muno-Lindenau**
- Vision possible – Was haben Sie schon möglich gemacht? Welche Träume haben Sie noch nicht geträumt? **Andrea Brenner**
- Eine für alle – alle für eine! Wie effektiv nutzten Sie die Stärke von Netzwerken für sich? **Friederike Woydich**
- Düfte – ein neuer Sinneskanal für individuelle Erlebnisse. **Monika Grabow**
- 100% Selbsta Ausdruck! Tanz dich glücklich! **Sabine Walter-Ziemons**
- Orakel der Neuzeit: Von Bauchgefühl, Vernunft und blinden Flecken. **Stephanie Hingst**

**15.30 Kaffeepause****16.00 World Café: Präsentation der Ergebnisse**

**Podiumsdiskussion:**  
**INDIVIDUALITÄT, INNOVATION, INSPIRATION**  
Moderation: Susanne Wendel

**18.00 Zusammenfassung, Abschluss****19.30 Beginn Abendprogramm & Party**

## Rahmenprogramm

**Donnerstag, 10. Mai ab 17 Uhr femable e.V. Mitglieder Versammlung**

Veranstaltungsort:  
The New Yorker Hotel Köln  
Deutz-Mülheimer Strasse 204  
51063 Köln

Alle femable Mitglieder sind herzlich eingeladen.

**Freitag, 11. Mai 13 – 18 Uhr**

**Für Begleiter und Neugierige**  
Paralleles Männerprogramm,  
Infos auf Anfrage per Email:  
kontakt@femable.com

**Freitag, 11. Mai ab 19.30 Uhr**

**Business & Inspiration Party**  
Mit Essen, Getränken, Abendprogramm,  
Entertainment & Tanz

## Conventionstag mit Vorträgen, World Café und Networking im The New Yorker Hotel, Köln

inkl. hochwertiges Catering, Getränke, Kaffee für den ganzen Tag und Party am Abend, netzwerken, Ausstellungen. Adresse: The New Yorker Hotel, Deutz-Mülheimer Strasse 204, 51063 Köln

**Nicht-Mitglieder:** 220 Euro + MwSt.  
Frühbucherpreis: 190 Euro + MwSt. (bis 11.3.2012)

**femable Mitglieder:**  
Die Convention ist in der Jahresmitgliedschaft enthalten. Anmeldung erforderlich.

**Männerprogramm:**  
Für Begleiter, Interessierte und Neugierige nachmittags, parallel zum World Café. Infos auf Anfrage.

**Party Only Tickets:** Business & Inspiration Party, inkl. Catering und Getränke, Beginn 19.30 Uhr, Preis: 75 Euro inkl. MwSt.

SUSANNE WENDEL  
*... hier spricht die Energie!*

BioDialog



movidanza



Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper

www.sportandfood.de

Stephanie Hingst  
"Lifedesignerin-Endlich ich"  
entdecke dein Lebensgefühl



Training • Coaching • Consulting



### Jetzt anmelden und dabei sein!

**Nicht-Mitglieder:** 220 Euro + MwSt  
Frühbucherpreis: 190 Euro + MwSt. (bis 11.3.)

**femable Mitglieder:** Die Convention ist in der Jahresmitgliedschaft enthalten

**Männerprogramm:** Infos auf Anfrage

**Party Only Tickets:** 75 Euro inkl. MwSt.

Ich überweise die Teilnahmegebühr an:  
femable e.V., Konto: 1001 020 278  
BLZ: 701 500 00, Stadtparkasse München

Bitte die Anmeldung per Fax an:

**089 / 74 94 88 81** oder per Post an:

**femable e.V., c/o Susanne Wendel, Kaiser-Ludwig-Str. 37, 82031 Grünwald**

Eine vollständige Anmeldung liegt nach Eingang des ausgefüllten Formulars und Begleichung des Teilnehmerbeitrags vor. Sie erhalten eine Rechnung und weitere Unterlagen nach Eingang Ihrer Anmeldung.

Name

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

Email

---

Datum, Unterschrift

---